

Grünes Band Thüringen

**Geführte**

**Wanderungen**

**2024**



**Grünes Band  
Deutschland**

Nationales  
Naturmonument  
Thüringen

# Erleben Sie das

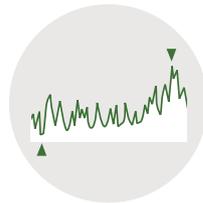
## Grüne Band Thüringen!

Aus der jahrzehntelangen leidvollen Trennung Deutschlands ist mit dem Grünen Band, als bundesweit längster Biotopverbund, etwas Einzigartiges hervorgegangen. Vom Südharz über das Eichsfeld ins Werratal, von der Rhön über das Grabfeld und den Thüringer Wald ins Schiefergebirge – das Grüne Band ist zugleich einmaliger Verbund besonderer Naturräume und Erinnerungslandschaft entlang der ehemaligen innerdeutschen Grenze.

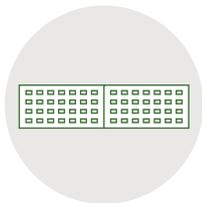
Im Jahr 2018 wurde das Grüne Band Thüringen zum Nationalen Naturmonument ausgewiesen, dafür ist die Stiftung Naturschutz Thüringen seither Trägerin und Ansprechpartnerin.



**763 km**  
Länge



**600 m**  
Höhenunterschied



**590 km**  
Kolonnenweg



**39**  
erhaltene Grenztürme

### Mit uns vor Ort unterwegs

Unsere Gebietsbetreuenden am Grünen Band nehmen Sie mit auf Entdeckungsreise. Alle geführten Wanderungen sind kostenlos.

Mehr Informationen und Anmeldungen unter [stiftung-naturschutz-thueringen.de/erleben-veranstaltungskalender](https://stiftung-naturschutz-thueringen.de/erleben-veranstaltungskalender)

- Region am Grünen Band
- Startzeit
- Dauer
- Länge
- Art der Tour
- Schwierigkeitsgrad
- Zielgruppe
- Startpunkt



# April



Rhön

## Basalt, Grenze und Grünes Band

Die Hohe Rhön ist durch Vulkanismus entstanden und von Basaltgestein geprägt. Hier wandern Sie mit Gebietsbetreuer Ralf Hofmann vom Schwarzen Moor über das Grüne Band hinauf zu artenreichen Berg-Mähwiesen.

📍 [Schwarzes Moor, Hochrhönstraße \(Fladungen – Bischofsheim\)](#)

🕒 10.00 Uhr

🕒 2 h

📍 3 km

🔄 Rundtour

👟 leicht

👨‍👩‍👧 Familien



Eichsfeld

## Verschwundene Bauwerke bei Teistungen

Auf der Wanderung vom Grenzlandmuseum Eichsfeld zum Grünen Band geht es mit dem zertifizierten Natur- und Landschaftsführer Lothar Wandt durch den Wald zum Kolonnenweg. Entdecken Sie Reste eines Klosters und eines Forsthauses, die wegen Grenznähe abgerissen wurden.

📍 [Grenzlandmuseum Eichsfeld, Duderstädter Str. 7, 37339 Teistungen](#)

🕒 14.00 Uhr

🕒 3 h

📍 4 km

🔄 Rundtour

👟 mittel

👨‍👩‍👧 Erwachsene



Schiefergebirge

## Zeitreise und Grenzblicke am Hopfsberg

Entdecken Sie die Grenzrelikte am Hopfsberg. Die Gebietsbetreuerin Marika Kächele führt Sie zu einem ehemaligen Beobachtungsturm, der heute ein Museum beherbergt. Auf dieser Zeitreise genießen Sie weite Blicke ins Loquitztal.

📍 [DDR-Grenzbahnhof-Museum, Bahnhofstr. 1, 07330 Probstzella](#)

🕒 10.00 Uhr

🕒 4 h

📍 6 km

🔄 Rundtour

👟 mittel

👨‍👩‍👧 Erwachsene



Der ehemalige Kolonnenweg begleitet uns über weite Strecken entlang des Grünen Bandes.



Eichsfeld

## Von der Werrabrücke zum Ludwigsteinblick

Erkunden Sie das Grüne Band auf der Rundtour um Lindewerra. Von Gebietsbetreuer Gerhard Propf erfahren Sie mehr über das einstige Grenzgebiet. Sie wandern auf dem ehemaligen Kolonnenweg, über Streuobstwiesen und vorbei am Ludwigsteinblick.

📍 *Werrabrücke, Straße zur Einheit, 37318 Lindewerra*

🕒 15.00 Uhr   🕒 3 h   📍 4 km  
🚶 Rundtour   🥾 mittel   👨 Familien



Werratal

## Kiebitz und Schnatterente im Rhäden

Diese Wanderung führt in den Rhäden, ein bedeutendes Feuchtgebiet, das Brut-, Nahrungs- und Rastplatz für viele Vogelarten ist. Beobachten Sie Kiebitz, Grünschenkel und Schnatterente auf der Tour mit Gebietsbetreuer Kevin Töfge und hören Sie die Geschichte des ehemaligen Grenzgebietes Rhäden.

📍 📄 *Tennisplatz, Rhädenweg, 36208 Wildeck, OT Obersuhl*

🕒 11.00 Uhr   🕒 4 h   📍 7 km  
🚶 Rundtour   🥾 leicht   👨 Familien/10+



Sonneberg

## Ein Stück Mauer zwischen Moor und Heide

Gebietsbetreuer Christoph Schießler führt Sie durch die Naturschutzgebiete „Görsdorfer Heide“ und „Rottenbacher Moor“. Zwischen artenreichen Moor-, Wald- und Heideflächen entdecken Sie Grenzrelikte wie den ehemaligen Grenzübergang in Eisfeld oder Reste der „Görsdorfer Mauer“.

📍 *Gedenkstätte „Innerdeutsche Grenze Eisfeld-Rottenbach“, Coburger Straße, 98673 Eisfeld*

🕒 10.00 Uhr   🕒 5 h   📍 12 km  
🚶 Rundtour   🥾 mittel   👨 Erwachsene



Grabfeld

## Braunkehlchen & Co. in der Bischofsau

Erkunden Sie die Hutelandschaft Bischofsau. Mit Gebietsbetreuerin Peggy Stöber wandern Sie durch das Naturschutzgebiet, wo Sie Brutvögel wie Braunkehlchen, Neuntöter und Rohrweihe beobachten können.

📍 *Bushaltestelle „Gewerbegebiet Adelhausen“ auf L1153 Richtung Bad Rodach, 98646 Staufenhain, OT Adelhausen*

🕒 14.00 Uhr   🕒 3 h   📍 4 km  
🚶 Rundtour   🥾 leicht   👨 Familien



Werrabergland

## Artenvielfalt zwischen Kirchenruine und Grenzurm

Von der Kirchenruine Katharinenberg führt die Wanderung zum ehemaligen Kolonnenweg. Mit Gebietsbetreuer Stefan Sander entdecken Sie Grenztürme und historische Grenzsteine. Erfahren Sie mehr über Geschichte und Artenvielfalt am Grünen Band.

📍 *Kirchenruine Katharinenberg, Im Gut 27, 99988 Katharinenberg*

🕒 10.00 Uhr   🕒 5 h   📍 5 km  
🚶 Rundtour   🥾 leicht   👨 Familien



# Mai



Schiefergebirge

## Schwarzstorch kreist über verschwundene Orte

Entlang des Grünen Bandes entdecken Sie stumme Zeugen der deutsch-deutschen Grenze. Von Gebietsbetreuerin Marika Kächele erfahren Sie mehr über verschwundene Orte und das Schicksal ihrer Bewohner.

*Technisches Denkmal „Historischer Schieferbergbau Lehesten“, Staatsbruch 17, 07349 Lehesten*

10.00 Uhr 2 h 3,5 km  
 Rundtour leicht Erwachsene



Eichsfeld

## Biberspuren und Grenzgeschichte bei Wahlhausen

Auf dem einstigen Kolonnenweg wandern Sie mit Gebietsbetreuer Gerhard Propf nach Lindewerra. Entdecken Sie Biberspuren an der Werra und das Biotop Kiesteiche. Es erwarten Sie spannende Grenzgeschichten. Tour für Rollstuhl geeignet!

*Margareten-Kirche, Am Rain, 37318 Wahlhausen*

13.30 Uhr 4 h 9 km  
 Rundtour leicht Kurgäste



Rhön

## Erkundungen zum Tag des Wanderns

Mit dem Natur- und Landschaftsführer Dieter Ulrich erkunden Sie am „Tag des Wanderns“ das Grüne Band. In der erwachenden Natur sind Sie auf dem Kolonnenweg unterwegs. Erfahren Sie mehr über geschleifte Orte im ehemaligen Grenzgebiet.

*Andenhausen an der L1122, 36452 Kaltennordheim*

11.00 Uhr 4 h 7,5 km  
 Rundtour mittel Erwachsene



Werratal

## Bunte Schmetterlinge am Grünen Band

Entdecken Sie mit Gebietsbetreuer Kevin Töfge die bunte Welt der Schmetterlinge am Grünen Band und der Kuppenrhön. Mit Kescher und Bestimmungsbuch geht es durch das ehemalige Grenzgebiet.

*Ulstertal-Radweg (alter Bahnhof), 36419 Wenigentaft*

13.00 Uhr 3,5 h 5,5 km  
 Rundtour mittel Familien



Grabfeld

## Grenzrelikte und Orchideen bei Behrungen

Erkunden Sie mit Gebietsbetreuerin Peggy Stöber das ehemalige Grenzgebiet und heutige Naturschutzgebiet „In den Seeben“. Neben Grenzrelikten, wie Grenzurm und Grenz-zaun, erwartet Sie eine beeindruckende Vielfalt an Orchideen.

*Dt.-Dt. Freilandmuseum, Römhilder Straße, 98631 Behrungen*

10.00 Uhr 3,5 h 6 km  
 Rundtour mittel Erwachsene





Sonneberg

### Biberspuren am Grenzfluss Steinach

Die Entdeckertour beginnt an der „Gebrannten Brücke“, einem ehemaligen Grenzübergang. Gebietsbetreuer Christoph Schießler berichtet über die Grenzgeschichte und die Entwicklung des Grünen Bandes. Am ehemaligen Grenzfluss Steinach entdecken Sie den Lebensraum des Bibers.

📍 Gebrannte Brücke, 96465 Neustadt b. Coburg, 96515 Sonneberg

🕒 13.00 Uhr ⌚ 3 h 📍 5 km  
🚶 Rundtour 🥾 mittel 👨 Familien



Werrabergland

### Qualitätsweg trifft Grenzrelikte & Artenvielfalt

Vom Grenzmuseum Schifflersgrund führt Sie Gebietsbetreuer Stefan Sander auf dem neuen Qualitätswanderweg zum längsten erhalten gebliebenen Grenzzaun Deutschlands. Erkunden Sie alte Grenzrelikte und die einzigartige Tier- und Pflanzenwelt.

📍 Grenzmuseum Schifflersgrund, Platz der Wiedervereinigung 1, 37318 Asbach-Sickenberg

🕒 10.00 Uhr ⌚ 5 h 📍 11 km  
🚶 Rundtour 🥾 leicht 👨 Familien



Rhön

### Basalt, Grenze und Grünes Band

Die Hohe Rhön ist durch Vulkanismus entstanden und von Basaltgestein geprägt. Hier wandern Sie mit Gebietsbetreuer Ralf Hofmann vom Schwarzen Moor über das Grüne Band hinauf zu artenreichen Berg-Mähwiesen.

📍 Schwarzes Moor, Hochrhönstraße (Fladungen – Bischofsheim)

🕒 10.00 Uhr ⌚ 2 h 📍 3 km  
🚶 Rundtour 🥾 leicht 👨 Familien



## Juni



Langer Tag der Natur –  
in Kooperation mit dem  
NABU Thüringen.

[www.langer-tag-der-natur.de](http://www.langer-tag-der-natur.de)



Grabfeld

### Langer Tag der Natur: Grenzrelikte und Orchideen bei Behrungen

Erkunden Sie mit Gebietsbetreuerin Peggy Stöber das ehemalige Grenzgebiet und heutige Naturschutzgebiet „In den Seeben“. Neben Grenzrelikten, wie Grenzurm und Grenzzaun, erwartet Sie eine beeindruckende Vielfalt an Orchideen.

📍 Dt.-Dt. Freilandmuseum, Römhilder Straße, 98631 Behrungen

🕒 14.00 Uhr ⌚ 3,5 h 📍 6 km  
🚶 Rundtour 🥾 mittel 👨 Erwachsene





Eichsfeld

### Langer Tag der Natur: Von der Werrabrücke zum Ludwigsteinblick

Erkunden Sie das Grüne Band auf der Rundtour um Lindewerra. Von Gebietsbetreuer Gerhard Propf erfahren Sie mehr über das einstige Grenzgebiet. Sie wandern auf dem ehemaligen Kolonnenweg, über Streuobstwiesen und vorbei am Ludwigsteinblick.

Werrabrücke, Straße zur Einheit, 37318 Lindewerra

15.00 Uhr 3 h 4 km  
 Rundtour mittel Familien



Sonneberg

### Langer Tag der Natur: Wollgras und Sonnentau am Grünen Band

Zum Langer Tag der Natur steht das Moor in voller Blüte. Entdecken Sie seltene Pflanzen wie Wollgras und Sonnentau. Der Kolonnenweg und Turmfundamente erinnern daran, dass sich hier einst die innerdeutsche Grenze befand.

Gedenkstätte „Innerdeutsche Grenze Eisfeld-Rottenbach“, Coburger Straße, 98673 Eisfeld

10.00 Uhr 4 h 4 km  
 Rundtour leicht Familien



Rhön

### Langer Tag der Natur: Wenigentaft – ein ehemaliger Grenzort

Rund um den ehemaligen Grenzort Wenigentaft erkunden Sie mit Gebietsbetreuer Ralf Hofmann artenreiche Lebensräume und den einstigen Grenzfluss Ulster. Verfolgen Sie den Weg vom Grünen Band zum Nationalen Naturmonument.

Rastplatz am Ulstertal-Radweg (hinter dem alten Bahnhof), 3641 Wenigentaft

10.00 Uhr 4 h 6 km  
 Rundtour mittel Erwachsene



Schiefergebirge

### Langer Tag der Natur: Bunte Schmetterlinge am Grünen Band

Wo einst die innerdeutsche Grenze war, entdecken Sie heute mit Gebietsbetreuerin Marika Kächele bunte Schmetterlinge, wilde Bienen und duftende Kräuter. Treffen Sie engagierte Menschen wie den Schäfer oder die Naturfreundin im „Glücksgarten“.

Lauensteiner Weg (Wertstoffcontainer), 98743 Lichtenhain

10.00 Uhr 4 h 6 km  
 Rundtour leicht Familien



Werrabergland

### Langer Tag der Natur: An der Werra nach Biberspuren suchen

Gehen Sie mit dem Gebietsbetreuer Stefan Sander auf Entdecker-tour. Die Wanderung führt von Frankenroda in Richtung Falken zum Renaturierungsgebiet an der Werra, wo der Biber die Landschaft am Grünen Band gestaltet.

Carl-Grübel-Denkmal, Lindenstraße, 99826 Frankenroda

10.00 Uhr 5 h 5 km  
 Rundtour leicht Familien



Werratal

### Langer Tag der Natur: Insekten-Vielfalt bei Dippach entdecken

Auf der Suche nach Schwalbenschwanz, Warzenbeißer und anderen Tieren durchstreifen Sie mit Gebietsbetreuer Kevin Töfge das ehemalige Grenzgebiet. Der Weg führt über Weiden und entlang einer alten Bahntrasse durch den Wald.

Schlossplatz, Ecke Dorfstraße, 99837 Werra-Suhl-Tal, OT Dippach

13.00 Uhr 3 h 6 km  
 Rundtour mittel Familien





Südharz

## Grenzrelikte zwischen Fuhrbach und Jützenbach

Gemeinsam mit der Stiftung Naturschutz Thüringen und der Heinz-Sielmann-Stiftung erkunden Sie das Grüne Band. An den Relikten der Sperranlagen erfahren Sie, wie sich der ehemalige Grenzstreifen zum Nationalen Naturmonument entwickelt hat.

📍 [Hotel „Der Kronprinz“, Furbacher Str. 31, 37115 Duderstadt](#)

🕒 10.00 Uhr

🕒 4 h

📍 7 km

🚶 Rundtour

👟 mittel

👤 Erwachsene



Rhön

## Das Grüne Band bei Geisa

Auf der Wanderung am Grünen Band erfahren Sie von der zertifizierten Natur- und Landschaftsführerin Ina Wagner, wie sich die Natur einen festen Platz im ehemaligen Todesstreifen eroberte. Am Ende der Tour erwartet Sie Rhöner Gastlichkeit.

📍 [US-Camp, Point Alpha, Hummelsberg 1, 36169 Rasdorf](#)

🕒 10.00 Uhr

🕒 2 h

📍 5 km

🚶 Rundtour

👟 mittel

👤 Erwachsene



# Juli



Rhön

## Basalt, Grenze und Grünes Band

Die Hohe Rhön ist durch Vulkanismus entstanden und von Basaltgestein geprägt. Hier wandern Sie mit Gebietsbetreuer Ralf Hofmann vom Schwarzen Moor über das Grüne Band hinauf zu artenreichen Berg-Mähwiesen.

📍 [Schwarzes Moor, Hoehrhönstraße \(Fladungen – Bischofsheim\)](#)

🕒 10.00 Uhr

🕒 2 h

📍 3 km

🚶 Rundtour

👟 leicht

👤 Familien



Schiefergebirge

## Tier-Olympiade am Grünen Band

Stubenhocker? Nichts für uns! Wir gehen raus und lernen geschützte Tiere und ihr Zuhause kennen. Mit Gebietsbetreuerin Marika Kächele geht es durch Wald und Wiese in die Heimat von Wildkatze, Schwarzstorch und Fledermaus.

📍 [Bauhaushotel Parkgelände, Bahnhofstr. 25, 07330 Probstzella](#)

🕒 10.00 Uhr

🕒 2 h

📍 3 km

🚶 Rundtour

👟 leicht

👤 Familien



Auf den strukturreichen  
Flächen findet das Braunkehlchen,  
Charakterart des Grünen Bandes,  
einen Rückzugsraum.



Eichsfeld

## Biberspuren und Grenzgeschichte bei Wahlhausen

Auf dem einstigen Kolonnenweg wandern Sie mit Gebietsbetreuer Gerhard Propf nach Lindewerra. Entdecken Sie Biberspuren an der Werra und das Biotop Kiesteiche. Es erwarten Sie spannende Grenzgeschichten. Tour für Rollstuhl geeignet!

📍 *Margareten-Kirche, Am Rain, 37318 Wahlhausen*

🕒 13.30 Uhr   🕒 4 h   📍 9 km  
🚰 Rundtour   🥾 leicht   👤 Kurgäste



Grabfeld

## Zum Gedenkort der Soldaten Seidel und Lange

Mit Gebietsbetreuerin Peggy Stöber wandern Sie durchs Naturschutzgebiet „Leite bei Harras“. Der Kolonnenweg führt zum Gedenkort für zwei erschossenen Soldaten. Auf dem Kammweg genießen Sie Ausblicke ins Werratal und zu den Gleichbergen.

📍 *Gedenkstätte „Innerdeutsche Grenze Eislefeld-Rottenbach, Grenzturm, Coburger Straße an der B4, 98673 Eislefeld*

🕒 10.00 Uhr   🕒 5 h   📍 11 km  
🚰 Rundtour   🥾 mittel   👤 Erwachsene



Werrabergland

## Naturschätze und Mythen der alten Grenzregion

Von der Kirche Großtöpfer führt diese Wanderung auf dem Kolonnenweg über den Dachsberg zur Burgruine Greifenstein. Gemeinsam mit Gebietsbetreuer Stefan Sander suchen Sie, begleitet von Mythen und Sagen der Region, den Geheimgang der Burg.

📍 *Ev. Kirche, Paradiesweg 2, 37308 Geismar, OT Großtöpfer*

🕒 10.00 Uhr   🕒 5 h   📍 9 km  
🚰 Rundtour   🥾 leicht   👤 Familien



# August



Rhön

## Basalt, Grenze und Grünes Band

Die Hohe Rhön ist durch Vulkanismus entstanden und von Basaltgestein geprägt. Hier wandern Sie mit Gebietsbetreuer Ralf Hofmann vom Schwarzen Moor über das Grüne Band hinauf zu artenreichen Berg-Mähwiesen.

📍 *Schwarzes Moor, Hochrhönstraße (Fladungen – Bischofsheim)*

🕒 10.00 Uhr   🕒 2 h   📍 3 km  
🚰 Rundtour   🥾 leicht   👤 Familien



Eichsfeld

## Weitblicke und Grenzgeschichten

Die Wanderung führt Sie von Kirchgardern über die die Magdalenenkapelle nach Rustenfelde. Von Gebietsbetreuer Gerhard Propf erfahren Sie mehr über das Leben im einstigen Grenzgebiet und erkunden artenreiche Lebensräume.

📍 *Friedhof, Besenhäuser Str., 37318 Kirchgardern*

🕒 15.00 Uhr   🕒 3 h   📍 10 km  
🚰 Rundtour   🥾 mittel   👤 Familien



Schiefergebirge

## Schwarzstorch kreist über verschwundene Orte

Entlang des Grünen Bandes entdecken Sie stumme Zeugen der deutsch-deutschen Grenze. Von Gebietsbetreuerin Marika Kächele erfahren Sie mehr über verschwundene Orte und das Schicksal ihrer Bewohner.

📍 *Technisches Denkmal „Historischer Schieferbergbau Lehesten“, Staatsbruch 17, 07349 Lehesten*

🕒 10.00 Uhr   🕒 2 h   📍 3,5 km  
🚰 Rundtour   🥾 leicht   👤 Erwachsene





Sonneberg

## Grenzgeschichten und Biberspuren im Förritzal

Auf dem ehemaligen Kolonnenweg geht es durch abwechslungsreiche Wasser- und Heidelandschaften. Gebietsbetreuer Christoph Schießler erläutert die Grenzgeschichte und erkundet mit Ihnen am renaturierten Fluss Förritz das Revier des Bibers.

Wanderparkplatz Bächlein, Bächlein 10, 96268 Mitwitz

13.00 Uhr 4 h 8 km  
Rundtour leicht Erwachsene



Schiefergebirge

## Fluchtgeschichten an der einstigen Pferdebahn

Auf der Wanderung entlang des Saaleufers erkunden Sie mit der zertifizierten Natur- und Landschaftsführerin Alexandra Triebel das Grüne Band. Wo einst Pferde die Wagen der Papierfabrik zogen, geht es heute um die Region, Fluchtgeschichten und geschleifte Höfe. Im Anschluss: Besuch im Museum möglich.

Wanderparkplatz Selbitzplatz, 07366 Blankenstein

13.30 Uhr 2 h 5 km  
Rundtour mittel Erwachsene



Werratal

## Mit dem Kescher durchs Gras bei Oberzella

Wie echte Naturforscher streifen wir mit dem Kescher durchs Gras. Gebietsbetreuer Kevin Töfge erläutert dabei, wie das Grüne Band entstand und welche Arten in der von Hecken durchzogenen Landschaft leben.

Bürgerhaus, Am Bürgerhaus, 36404 Vacha, OT Oberzella

10.00 Uhr 2 h 4 km  
Rundtour leicht Familien



Werrabergland

## Werratal-Blick vom Heldrastein genießen

Vorbei an Streuobstwiesen, durch Wald und über zerklüftete Felsen folgen Sie Gebietsbetreuer Stefan Sander hinauf zum Heldrastein, der einst im Sperrgebiet lag. Am Gipfel erwartet Sie ein überwältigender Panoramablick ins Werratal.

Wanderparkplatz Heldrastein, Landstraße 2109, 99830 Treffurt

10.00 Uhr 5 h 8 km  
Rundtour leicht Familien



Grabfeld

## Perlen der Natur bei Behrungen

Mit Gebietsbetreuerin Peggy Stöber durchstreifen Sie das ehemalige Grenzgebiet bei Behrungen, heute Naturschutzgebiet „In den Seeben“. Von der Habichtsburg aus erwartet Sie ein herrlicher Ausblick über das Acker-Hügelland des Grabfeldes.

Dt.-Dt. Freilandmuseum, Römhilder Straße, 98631 Behrungen

14.00 Uhr 3,5 h 6 km  
Rundtour mittel Erwachsene



Sonneberg

## Heideblüte im ehemaligen Grenzgebiet

Gebietsbetreuer Christoph Schießler lädt ein, die artenreichen Naturschutzgebiete „Görsdorfer Heide“ und „Rottenbacher Moor“ zur Zeit der Heideblüte zu erkunden. Entdecken Sie erhaltene Grenzrelikte wie den ehemaligen Grenzübergang in Eisfeld oder Reste der „Görsdorfer Mauer“.

Gedenkstätte „Innerdeutsche Grenze Eisfeld-Rottenbach“, Coburger Straße, 98673 Eisfeld

10.00 Uhr 5 h 12 km  
Rundtour mittel Erwachsene



# September



Werratal

## Gänneschwärme und Watvögel im Rhäden beobachten

Diese Wandererung führt in den Rhäden, ein bedeutendes Feuchtgebiet, das Brut-, Nahrungs- und Rastplatz für viele Vogelarten ist. Beobachten Sie mit Gebietsbetreuer Kevin Töfge Gänneschwärme und Watvögel im ehemaligen Grenzgebiet Rhäden.

Wanderparkplatz Rhäden, L2217 (Dankmarshausen – Großensee)

10.00 Uhr 4 h 7 km  
Rundtour leicht Familien/+10



Schiefergebirge

## Braunkehlchen im wild-romantischen Tannbachtal

Entdecken Sie die Heimat des seltenen Braunkehlchens mit Marika Kächele, Gebietsbetreuerin am Grünen Band. Reste der verschwundenen Streusiedlung Dornholz zeugen von Zwangsaussiedlung im Grenzgebiet der ehemaligen DDR.

Wanderparkplatz Mödlareuth, Standort Panzer, 95183 Töpen

10.00 Uhr 4 h 7 km  
Rundtour mittel Erwachsene



Rhön

## Basalt, Grenze und Grünes Band

Die Hohe Rhön ist durch Vulkanismus entstanden und von Basaltgestein geprägt. Hier wandern Sie mit Gebietsbetreuer Ralf Hofmann vom Schwarzen Moor über das Grüne Band hinauf zu artenreichen Berg-Mähwiesen.

Schwarzes Moor, Hochrhönstraße (Fladungen – Bischofsheim)

11.00 Uhr 2 h 3 km  
Rundtour leicht Erwachsene



Grabfeld

## Braunkehlchen & Co. in der Bischofsau

Erkunden Sie die Hutelandschaft Bischofsau. Mit Gebietsbetreuerin Peggy Stöber wandern Sie durch das Naturschutzgebiet, wo Sie Brutvögel wie Braunkehlchen, Neuntöter und Rohrweihe beobachten können.

Bushaltestelle „Gewerbegebiet Adelhausen“ auf L1153 Richtung Bad Rodach, 98646 Staufenhain, OT Adelhausen

10.00 Uhr 3 h 4 km  
Rundtour leicht Familien



Sonneberg

## Kindertag mit Heideblüte und Biberspuren

Am Kindertag erkunden Sie mit Gebietsbetreuer Christoph Schießer spielerisch den Lebensraum des Bibers am Grünen Band. Auf dem Weg finden Sie viele historische Grenzstreife sowie zahlreiche Relikte der innerdeutschen Grenze.

Gaststätte Waldfriedensee, Seestr. 30, 96465 Neustadt/Coburg

10.00 Uhr 4 h 3,5 km  
Rundtour leicht Familien



# SAGENHAFT GRENZENLOS

Heilbad Heiligenstadt  
Region Eichsfeld

122. Deutscher Wandertag / 19.–22.09.2024



Region  
eichsfeld  
kommt gut – kommt an!



Naturpark  
Eichsfeld-Hainich-Werratal





Tag der Deutschen Einheit:

Am 3. Oktober feiern wir

zum 34. Mal die

deutsche Wiedervereinigung.

# Oktober



Eichsfeld

## Von Lindewerra nach Schifflersgrund

Mit Gebietsbetreuer Gerhard Propf erkunden Sie den einstigen Grenzort Lindewerra. Unterwegs zum Grenzmuseum Schifflersgrund folgen wir den Spuren des Bibers an der Werra. Besichtigung Museum und Rückfahrt mit Bus möglich.

Werrabrücke, Straße zur Einheit, 37318 Lindewerra

10.00 Uhr

4 h

8 km

Tour + Bus

mittel

Familien



Rhön

## Wenigentaft: ein ehemaliger Grenzort

Rund um den ehemaligen Grenzort Wenigentaft erkunden Sie mit Gebietsbetreuer Ralf Hofmann artenreiche Lebensräume und den einstigen Grenzfluss Ulster. Verfolgen Sie den Weg vom Grünen Band zum Nationalen Naturmonument.

Rastplatz am Ulstertal-Radweg (hinter dem alten Bahnhof), 36419 Wenigentaft

10.00 Uhr

4 h

6 km

Rundtour

mittel

Erwachsene



Werrabergland

## Vom Grenzmuseum hinauf zur Burgruine

Mit Gebietsbetreuer Stefan Sander wandern Sie vom Grenzmuseum Schifflersgrund auf dem Kolonnenweg und hinauf zur Burgruine „Altenstein“. Im Anschluss: Ökumenischer Gottesdienst im Grenzmuseum Schifflersgrund

Grenzmuseum Schifflersgrund, Platz der Wiedervereinigung 1, 37318 Asbach-Sickenberg

10.00 Uhr

5 h

11 km

Rundtour

leicht

Familien





Werratal

## Kiebitze und Spießenten im Rhäden

Diese Wanderung führt in den Rhäden, ein bedeutendes Feuchtgebiet, das Brut-, Nahrungs- und Rastplatz für viele Vogelarten ist. Beobachten Sie Kiebitze, Wasserläufer, Spießenten und Gänse auf der Tour mit Gebietsbetreuer Kevin Töfge und hören Sie die Geschichte des ehemaligen Grenzgebietes Rhäden.

📍 *Tennisplatz, Rhädenweg, 36208 Wildeck, OT Obersuhl*

🕒 11.00 Uhr   🕒 4 h   📍 7 km  
🚶 Rundtour   🥾 leicht   👨 Familien



Sonneberg

## Biberspuren am Grenzfluss Steinach

Die Entdeckertour beginnt an der „Gebrannten Brücke“, einem ehemaligen Grenzübergang. Gebietsbetreuer Christoph Schießler berichtet über die Grenzgeschichte und die Entwicklung des Grünen Bandes. Am ehemaligen Grenzfluss Steinach entdecken Sie den Lebensraum des Bibers.

📍 *Gebrannte Brücke, 96465 Neustadt bei Coburg, 96515 Sonneberg*

🕒 10.00 Uhr   🕒 3 h   📍 6 km  
🚶 Rundtour   🥾 leicht   👨 Familie



Schiefergebirge

## Zeitreise und Grenzblicke am Hopfsberg

Entdecken Sie Grenzrelikte am Hopfsberg. Die Gebietsbetreuerin Marika Kächele führt Sie zu einem ehemaligen Beobachtungsturm, der heute ein Museum beherbergt. Auf dieser Zeitreise genießen Sie weite Blicke ins Loquitztal.

📍 *DDR-Grenzbahnhof-Museum, Bahnhofstr. 1, 07330 Probstzella*

🕒 10.00 Uhr   🕒 4 h   📍 6 km  
🚶 Rundtour   🥾 mittel   👨 Erwachsene



Grabfeld

## Perlen der Natur bei Behrungen

Mit Gebietsbetreuerin Peggy Stöber durchstreifen Sie das ehemalige Grenzgebiet bei Behrungen, heute Naturschutzgebiet „In den Seeben“. Von der Habichtsburg aus erwartet Sie ein herrlicher Ausblick über das Acker-Hügelland des Grabfeldes.

📍 *Dt.-Dt. Freilandmuseum, Römhilder Straße, 98631 Behrungen*

🕒 10.00 Uhr   🕒 3 h   📍 6 km  
🚶 Rundtour   🥾 mittel   👨 Familien



# Die Ausstellung zum Grünen Band Thüringen

Im Atrium des Naturschutzzentrums werden Sie von einer modernen Ausstellung zum Grünen Band Thüringen empfangen. Sie zeigt diesen einzigartigen Biotopverbund mit seiner Geschichte und seinen Besonderheiten und informiert über die Arbeit der Stiftung Naturschutz Thüringen am Grünen Band.

Klassische Informationstafeln sowie digitale und interaktive Elemente laden zum Entdecken ein: So erwarten Sie verschiedene Slideshows sowie ein Augmented Reality-Modell, das ein Stück des „Grünen Bandes“ aus dem Jahr 1985 im Vergleich zu heute in 3D zeigt. Ein virtueller Kartentisch zeigt spannende Ziele am Grünen Band für den Besuch vor Ort.

Unsere kostenlose Ausstellungs-App „grünebandbreite“ macht den Besuch zu einem interaktiven Erlebnis. Laden Sie sich die App vorab auf Ihr Smartphone: [gruenebandbreite.de](http://gruenebandbreite.de)



Das Naturschutzzentrum  
im EgaPark Erfurt:  
Ein Lern- und Erlebnisort  
für alle Generationen.





Die Stiftung Naturschutz Thüringen ist eine selbstständige Stiftung des öffentlichen Rechts, die 1995 durch den Freistaat Thüringen errichtet wurde. Sie fördert Bestrebungen und Maßnahmen, die dem Naturschutz in Thüringen dienen und setzt selbst Projekte um. Diese Maßnahmen beinhalten unter anderem die Sicherung, Wiederherstellung und Entwicklung von Biotopen, Umweltbildung und die Forschung auf dem Gebiet des Naturschutzes.

Bleiben Sie uns verbunden!

### **Kontakt für Veranstaltungen**

[veranstaltung@stiftung-naturschutz-thueringen.de](mailto:veranstaltung@stiftung-naturschutz-thueringen.de)

Telefon: 0361 57 39 31 217

[www.stiftung-naturschutz-thueringen.de](http://www.stiftung-naturschutz-thueringen.de)

 [@StiftungNaturschutzTh](https://www.facebook.com/StiftungNaturschutzTh)

 [@stiftung.naturschutz.th](https://www.instagram.com/stiftung.naturschutz.th)

 [@StiftungNaturTh](https://www.x.com/StiftungNaturTh)

 [@stiftungnaturschutzthueringen](https://www.youtube.com/stiftungnaturschutzthueringen)

### **Impressum**

Stiftung Naturschutz Thüringen

Gothaer Str. 41 | 99094 Erfurt

Tel.: 0361-57 39 31 202

[www.stiftung-naturschutz-thueringen.de](http://www.stiftung-naturschutz-thueringen.de)

Gestaltung und Grafik: Papenfuss | Atelier, Weimar

Fotos: Christina Albert (Titel), Joachim Neumann

(1), Sebastian Schwarz (2, 6), Stiftung Naturschutz

Thüringen (3, 4), Archiv Grenzmuseum Schiffers-

grund (5), Andreas Pöcking (7)

Mit dem „Thüringer Qualitätssiegel BNE“ werden Bildungsanbieter\*innen in Thüringen ausgezeichnet, die ihre Bildungsarbeit in besonderer Weise im Sinne der Bildung für Nachhaltige Entwicklung umsetzen.

