

Grünes Band Thüringen

Geführte

Wanderungen

2026



**Grünes Band
Deutschland**

Nationales
Naturmonument
Thüringen

Erleben Sie das Grüne Band Thüringen!

Aus der jahrzehntelangen leidvollen Trennung Deutschlands ist mit dem Grünen Band, als bundesweit längster Biotopverbund, etwas Einzigartiges hervorgegangen. Vom Südharz über das Eichsfeld ins Werratal, von der Rhön über das Grabfeld und den Thüringer Wald ins Schiefergebirge – das Grüne Band ist zugleich einmaliger Verbund besonderer Naturräume und Erinnerungslandschaft entlang der ehemaligen innerdeutschen Grenze.

Im Jahr 2018 wurde das Grüne Band Thüringen zum Nationalen Naturmonument ausgewiesen, dafür ist die Stiftung Naturschutz Thüringen seither Trägerin und Ansprechpartnerin.

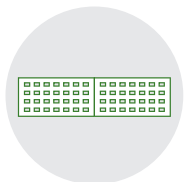
www.gruenes-band-thueringen.de



763 km
Länge



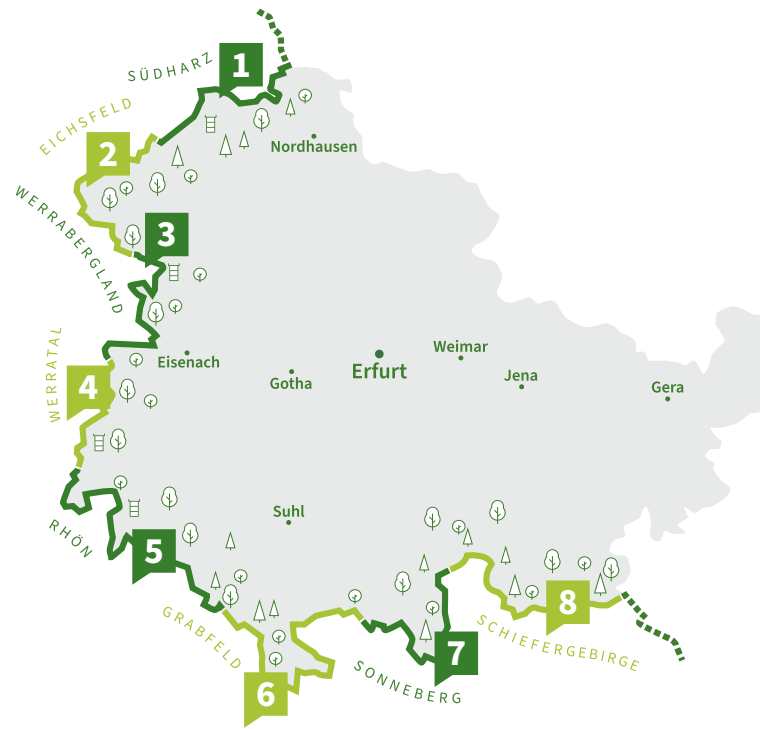
660 m
Höhenunterschied



600 km
Kolonnenweg



40
erhaltene Grenztürme



Anmelden und dabei sein!

Wir nehmen Sie mit auf Entdeckungsreise am Grünen Band. Alle geführten Wanderungen sind kostenlos. Um Gruppengrößen korrekt einzuschätzen, ist bei allen Führungen Ihre Online-Anmeldung erforderlich. Mehr Informationen und Anmeldungen unter www.stiftung-naturschutz-thueringen.de/erleben/veranstaltungskalender

- Region am Grünen Band
- Startzeit
- Dauer
- Länge
- Art der Tour
- Schwierigkeitsgrad
- Zielgruppe
- Startpunkt



- 1 QR-Code der gewünschten Veranstaltung scannen
- 2 Veranstaltung buchen
- 3 Persönliche Angaben ergänzen und kostenlos buchen*

Anmelden und dabei sein:

Buchen Sie unsere

kostenlosen Veranstaltungen

einfach online



***) Bitte beachten:**

Online-Anmeldung erforderlich.
Die Veranstaltung findet nur bei Erreichen der Mindestteilnehmerzahl von 4 Personen statt. Anmeldung bis 24 Stunden vor Veranstaltungsbeginn möglich. Witterungsbedingte Absagen erfolgen innerhalb von 24 Stunden vor Beginn.

März



4 **Werratal**

Wasser und Leben am Grünen Band

Der zertifizierte Natur- und Landschaftsführer Andreas Leffler lädt zu einer besonderen Führung in das Schutzgebiet bei Kleinensee und Großensee im hessisch-thüringischen Grenzraum ein. Jährlich wechselnde Schwerpunkte richten den Blick auf kleine, oft unscheinbare Mitlebewesen sowie auf das Grüne Band, kulturhistorische Bezüge zum Seulingssee und das Leben im und am Wasser.

Pappelstadion Kleinensee/ Feuerwehr, 36266 Heringen (Werra)

11.00 Uhr 2,5 h 3 km
 Rundtour leicht Familien



April



3 **Werrabergland**

Auf dem Grünen Band dem Himmel entgegen

Mit Gebietsbetreuer Stefan Sander folgen Sie dem Grünen Band zum ehemaligen geschleiften Gut Keudelstein. Weiter geht es zum Hülfensberg, dem traditionellen Wallfahrtsort im Eichsfeld, wo noch heute Franziskanermönche leben.

Bushaltestelle, Dorfstraße 1, 37308 Döringsdorf

10.00 Uhr 5 h 8 km
 Rundtour mittel Familien





2 Eichsfeld

Von Lindewerra zum Ludwigsteinblick

Erkunden Sie das Grüne Band: Auf der Rundtour um Lindewerra gibt Gebietsbetreuer Gerhard Propf Einblicke ins einstige Leben an der Grenze. Die Route führt über den Kolonnenweg, Streuobstwiesen und den Ludwigsteinblick, mit einem abschließenden Besuch des Stockmachermuseum.

📍 *Werrabrücke, Straße zur Einheit, 37318 Lindewerra*

🕒 15.00 Uhr ⌚ 3 h 📍 4 km
 🚶 Rundtour 🥾 mittel 👤 Familien



5 Rhön

Basalt, Grenze und Grünes Band

Mit Ralf Hofmann wandern Sie am Grünen Band, entdecken artenreiche Bergmähwiesen und erfahren Geschichten über den Grenzturm und Grenzzaunreste auf dem Grabenberg.

📍 📄 *Schwarzes Moor, Hochrhönstraße (Fladungen – Bischofsheim)*

🕒 11.00 Uhr ⌚ 2 h 📍 3 km
 🚶 Rundtour 🥾 leicht 👤 Erwachsene



4 Werratal

Kiebitz und Schnatterente im Rhäden

Diese Wanderung führt ins Rhäden, ein bedeutendes Feuchtgebiet für viele Vogelarten. Gebietsbetreuer Kevin Töfge erklärt die Vogelwelt und die Geschichte des ehemaligen Grenzgebiets zwischen Obersuhl und Dankmarshausen.

📍 📄 *Großsporthalle, Rhädenweg 17, 36208 Obersuhl*

🕒 11.00 Uhr ⌚ 4 h 📍 7 km
 🚶 Rundtour 🥾 leicht 👤 Familien/10+



6 Grabfeld

Braunkehlchen & Co. in der Bischofsau

Mit Gebietsbetreuerin Peggy Stöber wandern Sie durch die Hutelandschaft Bischofsau. Hier können Sie Brutvögel wie Braunkehlchen oder Rohrweihe beobachten. Die Tour führt entlang des Grünen Bandes und durch Eichenmischwald.

📍 *Bushaltestelle „Gewerbegebiet Adelhausen“ auf L1153 Richtung Bad Rodach, 98646 Staufenhain, OT Adelhausen*

🕒 10.00 Uhr ⌚ 3 h 📍 4 km
 🚶 Rundtour 🥾 leicht 👤 Familien



1 Südharz

Wie eine Grenze Geschichte verbindet

Erleben Sie die Geschichte der KZ-Gedenkstätte Ellrich-Juliusshütte bei einer Führung durch Gebietsbetreuerin Mareike Schult. Zu sehen sind Gebäudereste und archäologische Funde im heutigen Grünen Band.

📍 📄 *Parkplatz Ellrich-Juliusshütte, Pontelstraße 3, 99755 Ellrich*

🕒 10.00 Uhr ⌚ 2 h 📍 5 km
 🚶 Rundtour 🥾 leicht 👤 Erwachsene



7 Sonneberg

Görsdorfer Heide zwischen Moor und Wald

Diese Wanderung mit Gebietsbetreuer Christoph Schießler führt Sie ins NSG Görsdorfer Heide. Zwischen artenreichen Moor-, Wald- und Heideflächen folgen Sie den Spuren der innerdeutschen Teilung.

📍 *Gedenkstätte Innerdeutsche Grenze Eisfeld-Rottenbach, Coburger Str., 98673 Eisfeld*

🕒 10.00 Uhr ⌚ 4 h 📍 10 km
 🚶 Rundtour 🥾 mittel 👤 Erwachsene



Alle Veranstaltungen
nur mit Online-Anmeldung!

Einfach QR-Codes scannen



8 Schiefergebirge Zeitreise und Grenzblicke am Hopfsberg

Auf dieser Wanderung entdecken Sie Grenzrelikte am Ernst-Wilhelm-Stollen und am Hopfsberg. Gebietsbetreuerin Marika Kächele führt Sie zu einem ehemaligen Beobachtungsturm, der heute Museum ist. Genießen Sie Ausblicke ins Loquitztal.

📍 *DDR-Grenzbahnhof-Museum, Bahnhofstr. 1, 07330 Probstzella*

🕒 10.00 Uhr ⌚ 4 h 📍 7 km
🚶 Rundtour 🥾 mittel 👤 Erwachsene



1 Südharz Grüne Bände mit Harzer Hexen zu Walpurgis

Entdecken Sie mit Gebietsbetreuerin Mareike Schult den Harzer Wald am Grünen Band Thüringen. Auf den Spuren von Wildkatze & Co. erkunden Sie den Kolonnenweg und seine Geschichte. Abschluss im Harzer Hexenreich mit Spielen und Aussicht.

📍 *Grenzsäule Rothesütte, Alte Poststraße 1, 99755 Rothesütte*

🕒 15.00 Uhr ⌚ 3 h 📍 5 km
🚶 Rundtour 🥾 leicht 👤 Familien



Mai

1 Südharz Grünes Band und Westöstliches Tor

Der zertifizierte Natur- und Landschaftsführer Lothar Wandt lädt zu einer Rundwanderung am Grünen Band ein. Über den Kolonnenweg geht es zum Westöstlichen Tor, auf den Kutschenberg und durchs NSG Lindenberg mit altem Waldbestand.

📍 *37339 Ecklingerode, Ortsausgang Richtung Duderstadt*

🕒 10.00 Uhr ⌚ 3 h 📍 5 km
🚶 Rundtour 🥾 leicht 👤 Erwachsene



5 Rhön Basalt, Grenze und Grünes Band

Mit Ralf Hofmann wandern Sie am Grünen Band, entdecken artenreiche Bergmähwiesen und erfahren Geschichten über den Grenzurm und Grenzzaunreste auf dem Grabenberg.

📍 *Schwarzes Moor, Hochrhönstraße (Fladungen – Bischofsheim)*

🕒 11.00 Uhr ⌚ 2 h 📍 3 km
🚶 Rundtour 🥾 leicht 👤 Familien



2 Eichsfeld Biberspuren am Grenzfluss entdecken

Folgen Sie dem früheren Kolonnenweg von Wahlhausen nach Lindewerra. Mit Gebietsbetreuer Gerhard Propf entdecken Sie Biberspuren an der Werra, das Biotop Kiesteiche und die geschichtsträchtige Werrabrücke. Für Rollstuhl geeignet! Kurze Kaffeepause unterwegs möglich.

📍 *Margareten-Kirche, Am Rain, 37318 Wahlhausen*

🕒 13.30 Uhr ⌚ 4 h 📍 9 km
🚶 Rundtour 🥾 leicht 👤 Kurgäste



6 Grabfeld Auf Spurensuche in der Schlechtsarter Schweiz

Entdecken Sie eine Landschaft, die viele Jahre nicht zugänglich war. Mit Gebietsbetreuerin Peggy Stöber erkunden Sie das Naturschutzgebiet „Schlechtsarter Schweiz“. Genießen Sie fantastische Ausblicke und blühende Streuobstwiesen.

📍 *Rastplatz Grünes Band zwischen Schlechtsart und Trapstadt*

🕒 10.00 Uhr ⌚ 4,5 h 📍 9 km
🚶 Rundtour 🥾 mittel 👤 Erwachsene





5 Rhön

Zum Gerstein, wo 1962 Schüsse fielen

Der zertifizierte Natur- und Landschaftsführer Dieter Ulrich führt Sie von Birx zum Gerstein, wo einst ein westlicher Besucher angeschossen wurde. In der Nähe des Schwarzen Moors zeugen Grenztum und Zaunreste von der früheren Grenze, die heute als Grünes Band wertvolle Lebensräume verbindet.

Parkplatz am Sportplatz, 98634 Birx

13.00 Uhr 3 h 6 km
 Rundtour leicht Erwachsene



8 Schiefergebirge

Verschwundene Orte und seltene Pflanzen bei Lehesten

Über Mähwiesen mit wohlriechenden Kräutern und Feuchtwiesen, auf denen Schwarzstörche nach Nahrung suchen, wandern Sie mit Gebietsbetreuerin Marika Kächele. Erfahren Sie mehr über verschwundene Orte und das Schicksal ihrer Bewohner.

Techn. Denkmal „Historischer Schieferbergbau Lehesten“, Staatsbruch 17, 07349 Lehesten (am Modelldorf)

10.00 Uhr 3 h 3,5 km
 Rundtour leicht Erwachsene



3 Werrabergland

Auf Spurensuche am Grünen Band

Begleiten Sie Stefan Sander auf einer Entdeckungsreise entlang des Grünen Bandes. Erleben Sie Natur, Geschichte und erfahren Sie mehr über die Erinnerungskultur, Geologie, Streuobstwiesen und das Ökosystem Wald.

Grenzmuseum Schiffersgrund, Platz der Wiedervereinigung 1, 37318 Asbach Sickenberg

10.00 Uhr 5 h 11 km
 Rundtour mittel Familien



7 Sonneberg

Geschleifte Orte am Generalsblick

Mit Gebietsbetreuer Christoph Schießler erkunden Sie auf dieser Wanderung geschleifte Orte, Mahnmale der innerdeutschen Teilung, inmitten artenreicher Lebensräume.

Wanderparkplatz Krummer Stein, Effelder Str., 96528 Effelder

13.00 Uhr 4 h 10 km
 Rundtour mittel Erwachsene



1 Südharz

Grüne Bände mit Harzer Hexen

Von Rothesütte aus entdecken kleine und große Naturforscher mit dem zertifizierten Natur- und Landschaftsführer Lothar Wandt den Harzer Wald, folgen dem Kolonnenweg und erfahren etwas über die Geschichte. Abschluss im Harzer Hexenreich mit Spielen, Aussicht und Gastronomie.

Grenzsäule Rothesütte, Alte Poststraße 1, 99755 Rothesütte

10.00 Uhr 2 h 5 km
 Rundtour leicht Familien



6 Grabfeld

Grenzrelikte und Orchideen bei Behrungen entdecken

Erkunden Sie das Naturschutzgebiet „In den Seeben“ und durchstreifen Sie gemeinsam mit Gebietsbetreuerin Peggy Stöber das ehemalige Grenzgebiet bei Behrungen. Entdecken Sie dabei Grenzrelikte wie den Grenzurm und Reste des Grenzzauns sowie vielfältige Orchideenarten.

Deutsch-Deutsches Freilandmuseum Behrungen, Römhilder Straße, 98631 Behrungen

10.00 Uhr 6 h 3,5 km
 Rundtour mittel Erwachsene





4 Werratal

Bunte Schmetterlinge am Grünen Band

Entdecken Sie die bunte Welt der Schmetterlinge am Grünen Band und der Kuppenrhön bei Wenigentaft. Gebietsbetreuer Kevin Töfge führt Sie mit Kescher und Bestimmungsbuch durch das ehemalige Grenzgebiet.

📍 Rastplatz am Ulstertal-Radweg, Am Bahnhof

🕒 13.00 Uhr ⌚ 3,5 h 📍 5 km
🚶 Rundtour 🥾 mittel 👨 Familien/8+



Juni



Langer Tag der Natur

in Kooperation mit dem

NABU Thüringen

www.langer-tag-der-natur.de



2 Eichsfeld

Langer Tag der Natur: Von Lindewerra zum Ludwigsteinblick

Bei der Tour um Lindewerra mit Gebietsbetreuer Gerhard Propf stehen die artenreichen Streuobstwiesen im Mittelpunkt. Der Weg führt über den Kolonnenweg zum Ludwigsteinblick und vermittelt Einblicke in das frühere Leben an der Grenze. Besuch des Stockmachermuseums und Einkehr möglich.

📍 Werrabrücke, Straße zur Einheit, 37318 Lindewerra

🕒 15.00 Uhr ⌚ 3 h 📍 4 km
🚶 Rundtour 🥾 mittel 👨 Familien



3 Werrabergland

Langer Tag der Natur: Grünes Band im Schein der Taschenlampe

Bei einer geführten Nachtwanderung am Grünen Band erleben Sie Natur und Grenzgeschichte im Dunkeln. Lauschen Sie mit Stefan Sander den Geräuschen der Nacht, entdecken Fledermäuse und erkunden Reste der ehemaligen DDR-Grenzanlagen.

📍 Kirchenruine Katharinenberg, Im Gut 27, 99988 Katharinenberg

🕒 21.00 Uhr ⌚ 3 h 📍 3 km
🚶 Rundtour 🥾 leicht 👨 Familien



5 Rhön

Langer Tag der Natur: Zum Wiesenfelder Sonnenplateau

Mit Gebietsbetreuer Ralf Hofmann wandern Sie von Point Alpha zum Wiesenfelder Sonnenplateau. Unterwegs erfahren Sie mehr über das Grüne Band, den artenreichen Trockenrasen sowie das Grenzrelikt „Wiesenfelder Turm“.

📍 Gedenkstätte „Point Alpha“, Platz d. Dt. Einheit 1, 36419 Geisa

🕒 10.00 Uhr ⌚ 4 h 📍 6 km
🚶 Rundtour 🥾 mittel 👨 Familien



StipVisite


Landesstipendium für
Bildende Kunst Thüringen

Ausstellung der

Thüringer Landesstipendiatinnen

für Bildende Kunst

21.6. – 9.8.2026 | Kunsthalle Erfurt

JUNI 24 18.30 Uhr  Kunsthalle Erfurt
Vortrag zum Grünen Band

JUNI 27 11.00 – 14.00 Uhr  Leitenhausen
**Nachgespürt. Das Grüne Band
in der Kunst von Susanna Hanna***

Veranstaltungen
zur Ausstellung:




*) Die Führung ist ab Juni über den Veranstaltungskalender der Stiftung Naturschutz Thüringen buchbar. Nutzen Sie unseren QR-Code.



6 Grabfeld

Langer Tag der Natur: Grenzwanderung am Grünen Band bei Herbartswind

Sie wandern mit Peggy Stöber auf dem Kolonnenweg, genießen Natur pur am Grünen Band und den fantastischen Ausblick über das Werratal bis zum Thüringer Wald.

 Vereinshaus am Sportplatz, Kastanienweg 9, 98673 Eisfeld, OT Herbartswind

 14.00 Uhr  3,5 h  6 km
 Rundtour  mittel  Familien



4 Werratal/ Rhön

Langer Tag der Natur: Schmetterlinge - sensible Insekten im Grünen Band

Die Stiftung Naturschutz Thüringen lädt Familien ein, die Insektenwelt am Grünen Band bei Geisa in der Rhön zu entdecken. Mit Kescher und Bestimmungsbuch werden verschiedene Schmetterlinge erkundet.

  US-Camp Point Alpha, Hummelsberg, 36169 Raßdorf


 10 + 13 Uhr  2,5 h  2,5 km
 Rundtour  leicht  Familien/6+



8 Schiefergebirge

Langer Tag der Natur: Bunte Schmetterlinge am Grünen Band

Bunte Schmetterlinge, summende Bienen und duftende Kräuter leben dort, wo einst eine undurchdringliche Grenze war. Auf dieser Wanderung mit Gebietsbetreuerin Marika Kächele treffen Sie auf seltene Arten und begegnen engagierten Menschen.

 Lauensteiner Weg (am Wertstoffcontainer), 98743 Gräfenthal, OT Lichtenhain

 10.00 Uhr  4 h  6 km
 Rundtour  leicht  Familien





7 Sonneberg

Grünes Band für Groß und Klein

Mit Gebietsbetreuer Christoph Schießler erkunden Sie spielerisch den Lebensraum des Bibers. Auf dem Weg sind viele stumme Zeitzeugen zu finden, die auf die innerdeutsche Grenze verweisen.

📍 Seestrasse 30, 96465 Neustadt bei Coburg

🕒 10.00 Uhr ⌚ 3 h 📍 4 km
 🚶 Rundtour 🥾 leicht 👨 Familien



Der Biber hat vielerorts
 am Grünen Band wieder Einzug
 gehalten und gestaltet aktiv
 die Landschaft mit.
 Auf geführten Touren begeben
 wir uns auf seine Fährte.

Juli



4 Werratal/Rhön

Grünes Band: bunte Insekten und grauer Beton

Am Grünen Band treffen grauer Beton und Stacheldraht auf farbenfrohe Pflanzen und Insekten. Die Stiftung lädt zu einem Streifzug mit Kescher und Gebietsbetreuer Kevin Töfge durch die Rhön bei Geisa ein.

📍 🏠 Haus auf der Grenze, Platz der Dt. Einheit, 36419 Geisa

🕒 15.00 Uhr ⌚ 3 h 📍 3,5 km
 🚶 Rundtour 🥾 mittel 👨 Familien/6+



5 Rhön

Basalt, Grenze und Grünes Band

Mit Ralf Hofmann wandern Sie am Grünen Band, entdecken artenreiche Bergmähwiesen und erfahren Geschichten über den Grenzturm und Grenzzaunreste auf dem Grabenberg.

📍 🏠 Schwarzes Moor, Hochrhönstraße (Fladungen – Bischofsheim)

🕒 11.00 Uhr ⌚ 2 h 📍 3 km
 🚶 Rundtour 🥾 leicht 👨 Familien



2 Eichsfeld

Biberspuren am Grenzfluss entdecken

Auf dem ehemaligen Kolonnenweg von Wahlhausen nach Lindewerra bietet die Stiftung Naturschutz Thüringen eine barrierefreie Tour an. Gemeinsam mit Gerhard Propf suchen Sie Biberspuren an der Werra, erkunden die Kiesteiche und erreichen die Werrabrücke, wo spannende Grenzgeschichten warten. Für Rollstuhl geeignet! Kurze Kaffeepause unterwegs möglich.

📍 🏠 Margareten-Kirche, Am Rain, 37318 Wahlhausen

🕒 13.30 Uhr ⌚ 4 h 📍 9 km
 🚶 Rundtour 🥾 leicht 👨 Erwachsene





3 Werrabergland
Über den Dachsberg
zur Burgruine Greifenstein

Begleiten Sie Stefan Sander auf einer spannenden Tour entlang des Grünen Bandes. Start in Großtöpfer, weiter zum Dachsberg und der Burgruine Greifenstein. Entdecken Sie im Taschenlampenschein geheime Kellergänge und hören Sie Mythen und Sagen.

📍 *Ev. Kirche Großtöpfer, Paradiesweg 1, 37308 Großtöpfer*

🕒 10.00 Uhr ⌚ 5 h 📍 9 km
 🚶 Rundtour 🥾 mittel 👤 Erwachsene



8 Schiefergebirge
Zeitreise und Grenzblicke am Hopfsberg

Auf dieser Wanderung entdecken Sie Grenzrelikte am Ernst-Wilhelm-Stollen und am Hopfsberg. Gebietsbetreuerin Marika Kächele führt Sie zu einem ehemaligen Beobachtungsturm, der heute Museum ist. Genießen Sie Ausblicke ins Loquitztal.

📍 *DDR-Grenzbahnhof-Museum, Bahnhofstraße 1, 07330 Probstzella (Bahnhofsvorplatz)*

🕒 10.00 Uhr ⌚ 4 h 📍 7 km
 🚶 Rundtour 🥾 mittel 👤 Erwachsene



1 Südharz
Grüne Bände mit Harzer Hexen

Von Rothesütte aus entdecken kleine und große Naturforscher mit dem zertifizierten Natur- und Landschaftsführer Lothar Wandt den Harzer Wald, folgen dem Kolonnenweg und seiner Geschichte. Abschluss im Harzer Hexenreich mit Spielen, Aussicht und Gastronomie.

📍 *Grenzsäule Rothesütte, Alte Poststraße 1, 99755 Rothesütte*

🕒 10.00 Uhr ⌚ 2 h 📍 5 km
 🚶 Rundtour 🥾 leicht 👤 Familien



August



2 Eichsfeld
Weitblicke und Grenzgeschichten

Die Tour führt von Kirchgardern über die Drei-Schulzen-Eiche und die Magdalenenkapelle zurück. Am Pferdeberg erwarten Sie weite Ausblicke, während Gerhard Propf Einblicke in das frühe Grenzleben und artenreiche Lebensräume gibt.

📍 *Friedhof, Besenhäuser Straße, 37318 Kirchgardern*

🕒 15.00 Uhr ⌚ 3 h 📍 10 km
 🚶 Rundtour 🥾 mittel 👤 Familien



3 Werrabergland
Blaues Band „küsst“ Grünes Band

Mit Gebietsbetreuer Stefan Sander geht es von Treffurt zum Grünen Band und in das NSG Werraue. Sie erfahren Interessantes zu Kulturlandschaft, Erinnerungskultur und Geologie.

📍 *Stadinfo Treffurt, Puschkinstraße 3, 99830 Treffurt*

🕒 10.00 Uhr ⌚ 5 h 📍 8 km
 🚶 Rundtour 🥾 mittel 👤 Familien



5 Rhön
Basalt, Grenze und Grünes Band

Mit Ralf Hofmann wandern Sie am Grünen Band, entdecken artenreiche Bergmähwiesen und erfahren Geschichten über den Grenzurm und Grenzzaunreste auf dem Grabenberg.

📍 *Schwarzes Moor Hochrhönstraße (Fladungen-Bischofsheim)*

🕒 11.00 Uhr ⌚ 2 h 📍 3 km
 🚶 Rundtour 🥾 leicht 👤 Familien



Alle Veranstaltungen
nur mit Online-Anmeldung!
 Einfach QR-Codes scannen





7 Sonneberg

Heideblüte und Biberspuren im Förritzal

Ausgedehnte Heideflächen dokumentieren beeindruckend die Entwicklung des Todesstreifens zur Lebenslinie. Am renaturierten Grenzfluss Förritz erkunden Sie mit Gebietsbetreuer Christoph Schießler den Lebensraum des Bibers.

📍 Waldhotel, Bächlein 10, 96268 Mitwitz

🕒 10.00 Uhr ⌚ 4 h 📍 8 km
🚶 Rundtour 🥾 mittel 👤 Erwachsene



8 Schiefergebirge

Verschwundene Orte und seltene Pflanzen bei Lehesten

Über Mähwiesen mit wohlriechenden Kräutern und Feuchtwiesen, auf denen Schwarzstörche nach Nahrung suchen, wandern Sie mit Gebietsbetreuerin Marika Kächele. Erfahren Sie mehr über verschwundene Orte und das Schicksal ihrer Bewohner.

📍 Technisches Denkmal „Historischer Schieferbergbau Lehesten“, Staatsbruch 17, 07349 Lehesten (am Modelldorf)

🕒 10.00 Uhr ⌚ 3 h 📍 3,5 km
🚶 Rundtour 🥾 leicht 👤 Familien



4 Werratal

Gäneschwärme und Watvögel im Rhäden

Erkunden Sie den Dankmarshäuser Rhäden, ein Feuchtgebiet für viele Vogelarten. Beobachten Sie Kampfläufer, Spießenten und Gänse, während Gebietsbetreuer Kevin Töfge Ihnen die Geschichte des ehemaligen Grenzgebiets näherbringt.

📍 Wanderparkplatz Rhäden L2217 (Dankmarshausen – Großensee)

🕒 10.00 Uhr ⌚ 4 h 📍 6,5 km
🚶 Rundtour 🥾 leicht 👤 Familien/10+



7 Sonneberg

Görsdorfer Heide zwischen Moor und Wald

Diese Wanderung mit Gebietsbetreuer Christoph Schießler führt ins NSG Görsdorfer Heide. Zwischen artenreichen Moor-, Wald- und Heideflächen folgen Sie Spuren der innerdeutschen Teilung.

📍 Gedenkstätte „Innerdeutsche Grenze Eisfeld-Rottenbach“, Coburger Straße 501, 98673 Eisfeld

🕒 10.00 Uhr ⌚ 4 h 📍 10 km
🚶 Rundtour 🥾 mittel 👤 Erwachsene



September



6 Grabfeld

Auf Spurensuche in der Schlechtsarter Schweiz

Entdecken Sie eine Landschaft, die viele Jahre nicht zugänglich war. Mit Gebietsbetreuerin Peggy Stöber erkunden Sie das Naturschutzgebiet „Schlechtsarter Schweiz“. Genießen Sie fantastische Ausblicke über das Thüringische und Fränkische Grabfeld.

📍 Rastplatz Grünes Band zwischen Schlechtsart und Trappstadt

🕒 10.00 Uhr ⌚ 4,5 h 📍 9 km
🚶 Rundtour 🥾 mittel 👤 Erwachsene



2 Eichsfeld

Zeugen der Grenze rund um Lindewerra

Die Rundwanderung führt von Lindewerra zur Teufelskanzeln und zum „Ministerblick“. Gerhard Propf zeigt historische Eindrücke der DDR-Grenzanlagen.

📍 Werrabrücke, Straße zur Einheit, 37318 Lindewerra

🕒 10.00 Uhr ⌚ 5 h 📍 10 km
🚶 Rundtour 🥾 schwer 👤 Erwachsene



Dem Grünen Band auf der Spur?

Planen Sie Ihre individuellen Touren

digital mit unserem Wandertrack!

Grenzwanderweg
im Tourenportal:



8 Schiefergebirge

Braunkehlchen im wild-romantischen Tannbachtal

Diese Tour der Stiftung Naturschutz Thüringen führt Sie ins wild-romantische Tannbachtal. Mit Gebietsbetreiberin Marika Kächele entdecken Sie die Heimat des seltenen Braunkehlchens und die Spuren der verschwundenen Streusiedlung Dornholz.

📍 Monument sowj. Panzer, 07926 Gefell, OT Mödlareuth

🕒 10.00 Uhr ⌚ 4 h 📍 7 km
🚶 Rundtour 🥾 mittel 👤 Erwachsene



3 Werrabergland

Natur, Geschichte, Erinnerung - unterwegs am Schifflersgrund

Mit Gebietsbetreuer Stefan Sander wandern Sie vom Grenz-museum Schifflersgrund über den Kolonnenweg zum längsten Original-Grenzzaun, weiter über den Heierkopf zum Mahnmal für Heinz Josef Große - eine Tour zwischen Natur und Erinnerung.

📍 Grenz-museum Schifflersgrund, Platz der Wiedervereinigung 1, 37318 Asbach Sickenberg

🕒 15.00 Uhr ⌚ 3 h 📍 4 km
🚶 Rundtour 🥾 leicht 👤 Familien



7 Sonneberg

Geschleifte Orte am Generalsblick

Mit Gebietsbetreuer Christoph Schießler erkunden Sie auf der Wanderung geschleifte Orte, Mahnmale der inner-deutschen Teilung inmitten artenreicher Lebensräume.

📍 Wanderparkplatz Krummer Stein, Effelder Str., 96528 Effelder

🕒 10.00 Uhr ⌚ 4 h 📍 10 km
🚶 Rundtour 🥾 mittel 👤 Erwachsene





6 Grabfeld

Perlen der Natur bei Behrungen

Erkunden Sie das Naturschutzgebiet „In den Seeben“.

Mit Gebietsbetreuerin Peggy Stöber durchstreifen Sie das ehemalige Grenzgebiet bei Behrungen. Entdecken Sie Grenzrelikte und einen Lebensraum für besondere Pflanzen.

📍 *Deutsch-Deutsches Freilandmuseum Behrungen, Römhilder Straße, 98631 Behrungen*

🕒 10.00 Uhr ⌚ 3,5 h 📍 6 km
🚶 Rundtour 🥾 mittel 👤 Erwachsene



5 Rhön

Basalt, Grenze und Grünes Band

Mit Ralf Hofmann wandern Sie am Grünen Band, entdecken artenreiche Bergmähwiesen und erfahren Geschichten über den Grenzturm und Grenzzaunreste auf dem Grabenberg.

📍 *Schwarzes Moor, Hochrhönstraße (Fladungen – Bischofsheim)*

🕒 11.00 Uhr ⌚ 2 h 📍 3 km
🚶 Rundtour 🥾 leicht 👤 Familien



Oktober



2 Eichsfeld

Grenzzaun-Wanderung nach Schifflersgrund

Von Lindewerra geht es mit Gebietsbetreuer Gerhard Propf zum Grenzmuseum Schifflersgrund, vorbei am längsten erhaltenen Grenzzaun und Biberspuren an der Werra. Ein Museumsbesuch und die Rückfahrt mit dem Bus sind möglich.

📍 *Werrabrücke, Straße zur Einheit, 37318 Lindewerra*

🕒 10.00 Uhr ⌚ 4 h 📍 8 km
🚶 Tour + Bus 🥾 mittel 👤 Familien



4 Werratal

Wasservögel im alten Grenzgebiet

Mit Gebietsbetreuer Kevin Töfge beobachten Sie Kiebitze, Wasserläufer, Spießenten und hunderte Gänse. Auf der Tour durch den Rhäden erfahren Sie mehr über die spannende Geschichte des einstigen Grenzgebietes.

📍 *Großsporthalle, Rhädenweg 17, 36208 Obersuhl*

🕒 11.00 Uhr ⌚ 4 h 📍 7 km
🚶 Rundtour 🥾 leicht 👤 Familien/10+



7 Sonneberg

Erinnerung am einstigen Grenzübergang

Die Wanderung beginnt an der „Gebrannten Brücke“ in Sonneberg, einem ehemaligen Grenzübergang. Von Gebietsbetreuer Christoph Schießler erfahren Sie mehr über die Öffnung der Grenze und die Entwicklung des Grünen Bandes.

📍 *An der Gebrannten Brücke, 96465 Neustadt bei Coburg*

🕒 10.00 Uhr ⌚ 3 h 📍 6 km
🚶 Rundtour 🥾 mittel 👤 Erwachsene





8 Schiefergebirge

Zeitreise und Grenzblicke am Hopfsberg

Auf dieser Wanderung entdecken Sie Grenzrelikte am Ernst-Wilhelm-Stollen und am Hopfsberg. Gebietsbetreuerin Marika Kächele führt Sie zu einem ehemaligen Beobachtungsturm, der heute Museum ist. Genießen Sie Ausblicke ins Loquitztal.

📍 *DDR-Grenzbahnhof-Museum, Bahnhofstraße 1, 07330 Probstzella*

🕒 10.00 Uhr ⌚ 4 h 📍 7 km
 🚶 Rundtour 🥾 mittel 👤 Erwachsene



5 Rhön

Basalt, Grenze und Grünes Band

Mit Ralf Hofmann wandern Sie am Grünen Band, erfahren Geschichten über den Grenzturn und erleben Grenzmauerreste auf dem Grabenberg.

📍 🗺️ *Schwarzes Moor, Hochröhnstraße (Fladungen – Bischofsheim)*

🕒 11.00 Uhr ⌚ 2 h 📍 3 km
 🚶 Rundtour 🥾 leicht 👤 Familien



3 Werrabergland

Grünes Band – Erleben, Begreifen, Schützen

Wandern Sie mit Gebietsbetreuer Stefan Sander am Grünen Band entlang. Entdecken Sie historische Grenzsteine, einen Beobachtungsturm, die Führungsstelle und die Kirchrueine Katharinenberg.

📍 *Infopunkt Grenzblick, B 249, 99988 Katharinenberg*

🕒 10.00 Uhr ⌚ 5 h 📍 9 km
 🚶 Rundtour 🥾 mittel 👤 Familien



Alle Veranstaltungen
nur mit Online-Anmeldung!

Einfach QR-Codes scannen



Das Grüne Band interaktiv erleben!

Besuchen Sie unsere Ausstellung

im Naturschutzzentrum EgaPark Erfurt:

Ein Lern- und Erlebnisort für

alle Generationen.



Alles rund um die Ausstellung:





Die Stiftung Naturschutz Thüringen ist eine selbstständige Stiftung des öffentlichen Rechts, die 1995 durch den Freistaat Thüringen gegründet wurde. Sie fördert Bestrebungen und Maßnahmen, die dem Naturschutz in Thüringen dienen und setzt selbst Projekte um. Diese Maßnahmen beinhalten unter anderem die Sicherung, Wiederherstellung und Entwicklung von Biotopen, Umweltbildung und die Forschung auf dem Gebiet des Naturschutzes.

Bleiben Sie uns verbunden!

www.stiftung-naturschutz-thueringen.de



Impressum

Stiftung Naturschutz Thüringen
Gothaer Str. 41 | 99094 Erfurt
Tel.: 0361-57 39 31 202
www.stiftung-naturschutz-thueringen.de

Gestaltung und Grafik: Papenfuss | Atelier, Weimar
Fotos: Christina Albert (Titel), Mathias Schäf (1),
Susanna Hanna, relic_8, 2025, Öl auf Leinwand,
Foto: Kulturstiftung Thüringen (2) Planungsbüro
Dr. Weise GmbH (3), Joachim Neumann/kamera-
art.com (4), Klaus Schmidt (5), S. Schwarz (6)

Mit dem „Thüringer Qualitätssiegel BNE“ werden Bildungsanbieter*innen in Thüringen ausgezeichnet, die ihre Bildungsarbeit in besonderer Weise im Sinne der Bildung für Nachhaltige Entwicklung umsetzen.

